**Меню на «\_15\_\_»\_\_\_\_09\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г в МКОУ «Буршагская СОШ»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ре-цептуры** | **Наименованиеблюд** | **Масса** | **Пищевые вещества** | **Энергети-ческаяценность** | **Витамины,мг** | **Минеральные вещества, мг** |
|  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  | **В1** | **А** | **С** | **Са** | **Р** | **Mg** |  **Fe**  |
|  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 702005 | Овощи свежие(огурцы) | 70 | 0,56 | 0,07 | 1,82 | 9,8 | 0,021 |  | 3,5 | 16,1 | 29,4 | 9,8 | 0,42 |
| 6882005 | Макароныотварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 0,07 | 25,2 |  | 5,83 | 44,6 | 25,34 | 1,33 |
| 536/1 2010 959/1 2005 1722002 | Сосиска отварная | 40 | 5,2 | 10 | 10,6 | 89,6 | 0,02 |  |  | 12,8 | 84,8 | 10,67 | 0,96 |
| Какао с молоком сгущ. | 150 | 2,64 | 2,79 | 19,12 | 108,9 | 0,03 | 0,075 | 0,975 | 91,5 | 67,5 | 10,5 | 0,56 |
| Булочка«Веснушка» | 50 | 4 | 2,6 | 27,1 | 149 |  |  |  | 0,97 |  |  | 11,8 |
|  | **ИТОГО:** |  |  **19,02**  |  **20,88**  |  **90,37**  |  **559,44**  |  |  |  |  |  |  |  |

***Директор МКОУ «Буршагская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ РамазановА.А***

***Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Вагидова Н.А***